

Informace pro nastávající maminky

Předporodní kurzy

Romana Gogelová tel 737 539 218 <http://www.gogelovaromana.cz/>

Karla Štěpánová tel 728 159 417

Hana Válková tel 606 635 698

Doklady potřebné do porodnice

Všechny těhotné : Občanský průkaz, rodný list, průkaz pojištěnce, těhotenský průkaz, vyplněný formulář "Prohlášení o narození dítěte"

provdaná navíc: Oddací list, fotokopii občanského průkazu partnera

svobodná navíc: Doklad o přiznání otcovství z matriky

rozvedená navíc: Rozsudek o rozvodu manželství s razítkem nabytí právní moci

vdova navíc: Úmrtní list manžela

Pro pobyt v porodnici

Je vhodné si připravit pohodlné neklouzavé přezůvky vhodné do sprchy, noční košile s rozepínáním vpředu, župan, teplé ponožky, kojící podprsenku, spodní kalkotky nebo raději kalhotky k jednorázovému použití, ručníky, žínku, šampon, tělový šampon, hřeben, zrcátko, kartáček na zuby, vložky do podprsenky, silně absorbující dámské vložky, toaletní papír, mobilní telefon s nabíječkou, čtení, trvale užívané léky.

Pro partnera, pokud je přítomen porodu, jsou nutné přezůvky, pohodlné oblečení, svačina, pití, fotoaparát, ev. videokamera.

Pro narozené děťátko je nutné s sebou vzít papírové pleny nejmenší velikosti.

Je vhodné doma nachystat oblečení pro sebe pro odchod z porodnice i oblečení pro miminko. To bude potřebovat: pleny, tričko nebo bodíčko, dupačky, kabátek, čepičku, zavinovačku, deku, pro převoz autem dětskou autosedačku.

Po propuštění z porodnice

- kontaktovat předem vybraného dětského lékaře (do 24 hodin) a domluvit s ním návštěvu
- vyzvednout rodný list z matriky (matrika, podle místa narození dítěte)
- s rodným listem nutno zajít na zdravotní pojišťovnu shodnou s pojišťovnou maminky, tam bude dítěti vystaven průkaz pojištěnce
- podat žádost o porodné a přídavky na děti
- v případě potíží kontaktovat svého gynekologa, který může zprostředkovat péči porodní asistentky